

スタジオプログラム 代行情報

2025年5月14日 現在

	19:00	～	19:50
5月14日(水)	シェイプエアロ (川村 I R)	⇒	ZUMBA® (志村 I R)
	14:50	～	15:50
5月18日(日)	ポールd e 整う (清水 I R)	⇒	リセットストレッチ (尾崎 I R)
	19:00	～	19:50
5月21日(水)	シェイプエアロ (川村 I R)	⇒	ZUMBA® (志村 I R)
	9:45	～	10:30
5月31日(土)	ZUMBA® (AYA I R)	⇒	ZUMBA® (志村 I R)
	10:45	～	11:30
5月31日(土)	バレトン (AYA I R)	⇒	ボディメイク (星野 I R)
	11:45	～	12:30
5月31日(土)	ヨガ (AYA I R)	⇒	ヨガ (星野 I R)